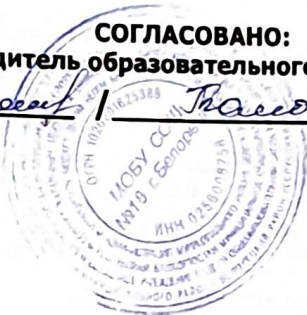


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 22.12.2023 пятница
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,33	19,80	91,09	773,20

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	481,55

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	19,12	16,64	79,60	679,20

Дети сироты с 12 лет и ст Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

Доп.питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,54	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,33	19,80	91,09	773,20

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80

о приеме
47
Борщ с капустой
сметаной
2590
КП22173
КП

по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	481,55
ОВЗ с 7-11 лет Обед						
47	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,90	5,00	11,00	180,00
22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	19,12	16,64	79,60	679,20

СВО с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	481,55



